



## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

---

**RENATE EGG**

hat an der Fortbildung für  
**PILATES Bodymotion** Trainer

---

**Senior Pilates 06**

am 13. März 2016 in Zürich  
teilgenommen.

---

### INHALTE

Zielgruppenanalyse  
Körperliche Einschränkungen und ihre Auswirkungen auf die  
Unterrichtsgestaltung  
Modifizierte Pilates - Übungen im Referenzsystem der Bodymotion  
Prinzipien  
Methodisch-didaktische Überlegungen  
Vier Masterclasses Der Teilnehmer hat die Lehrbefähigung nach  
den Kursinhalten zu unterrichten.

---

### UMFANG

7 Unterrichtsstunden (9 UE)

---

13. März 2016

Julia Staar

PILATES Bodymotion Ausbilderin

A handwritten signature in green ink that reads "Julia Staar". The signature is written in a cursive style and is positioned to the right of the printed name and title.